Der angeborene Herzfehler

Was ist ein angeborener Herzfehler?

Ein Herzfehler ist eine angeborene (kongenitale) Fehlbildung des Herzens bzw. seiner Gefäße. Dazu gehören unter anderem Defekte der Herzscheidewand, Erkrankungen von Herzklappen oder fehlerhafte Gefäßverbindungen. Herzfehler sind die häufigsten angeborenen Organfehlbildungen des Menschen, deren Erscheinungsformen sich in ihrer Art und auch in ihrem Schweregrad stark voneinander unterscheiden.

Wie viele Menschen haben einen Herzfehler?

Die Häufigkeit angeborener Herzfehler liegt bei knapp über 1 Prozent der Lebendgeborenen und gehört damit zu den häufigsten angeborenen Organfehlbildungen. Somit sind 2021 Schätzungen zufolge etwa 8.700 Kinder mit einem angeborenen Herzfehler zur Welt gekommen. Das sind etwa 24 Kinder pro Tag. Heute erreichen mehr als 95% der Kinder mit einem angeborenen Herzfehler das Erwachsenenalter, sodass derzeit ca. 350.000 Erwachsene mit einem angeborenen Herzfehler in Deutschland leben.

Ist ein angeborener Herzfehler vererbbar?

Angeborene Herzfehler können in einigen Fällen vererbbar sein. Die genaue Vererbungsmuster und Ursachen von angeborenen Herzfehlern sind jedoch komplex und variieren je nach Art des Herzfehlers.

Genetische Faktoren: In einigen Fällen können angeborene Herzfehler auf genetsche Veränderungen oder Mutationen zurückzuführen sein.

Diese genetischen Veränderungen können von den Eltern auf das Kind übertragen werden.

Familienanamnese:

Das Vorliegen eines angeborenen Herzfehlers in der Familie geht mit einem erhöhten Risiko einher, dass andere Familienmitglieder ebenfalls betroffen sein können. Es gibt jedoch auch Fälle, in denen ein Herzfehler neu auftritt, ohne dass eine familiäre Vorbelastung besteht. Umweltfaktoren: Neben genetischen Faktoren können auch Umweltfaktoren eine Rolle bei der Entstehung von angeborenen Herzfehlern spielen. Bestimmte Infektionen oder Medikamente während der Schwangerschaft, exzessiver Alkoholkonsum oder Rauchen können das Risiko eines Herzfehlers beim Baby erhöhen.

Jeder angeborene Herzfehler ist einzigartig, und die Auswirkungen können von Person zu Person unterschiedlich sein. Es ist wichtig, regelmäßige ärztliche Kontrollen durchzuführen, sich an die empfohlenen Behandlungspläne zu halten und bei Bedarf Unterstützung und Beratung von Fachleuten in Anspruch zu nehmen, um den Alltag bestmöglich zu bewältigen.

Quelle: Herz Medizin online